

基本姿勢

- ・安全な体勢で、腰を少しかがめる
- ・右手でカンナを持ち左手はカンナの上を持つ



②基本動作

- ・上から下に重心がぶれないように斜め下に力を入れるようカンナを一気に引く



③ワンポイント

- ・カンナは一気に引く
- ・この時力を入れすぎないようにするのがコツ！
- ・カンナから出る木が均等に出るように集中

